

Nacht van de Nacht 24 oktober 2020

De Helderse Vallei

Ken jij de **Nacht van de Nacht**? Op deze avond en nacht wordt er aandacht gevraagd voor lichtvervuiling en energiebesparing. Veel gemeentes, bedrijven en mensen thuis doen mee aan deze actie. Maar waarom wordt er aandacht voor dit probleem gevraagd? Uit onderzoek blijkt dat licht niet altijd goed is voor de mens. Zo slapen mensen korter sinds er kunstlicht is. Ook voor dieren is het niet goed dat er overal lampen aan gaan als het donker wordt. Hun natuurlijke gedrag wordt erdoor verstoord. Soms raken dieren ook echt de weg kwijt.



Kijk eens naar het volgende filmpje over lichtvervuiling:
<https://schooltv.nl/video/wat-is-lichtvervuiling-kunstlicht-brengt-de-natuur-in-de-war/>

Meedoen aan de Nacht van de Nacht? Dat kan! Doe zoveel mogelijk lampen uit! Nu kun je heel vroeg je bed in kruipen en gaan slapen, maar je kunt ook één van de volgende spelletjes en activiteiten gaan doen!

Doen: wandeling in de natuur

Rond 19.00 uur is het al redelijk donker. Dan is er nog best tijd voor het slapen gaan om een mooie wandeling te maken in je eigen omgeving. Het fijnst is om het 'donker' echt te beleven door een wandeling in de natuur te maken: het bos, strand of door de weilanden. Let eens op wat je onderweg allemaal tegen komt. Sta eens een paar minuten stil tijdens je wandeling: hoor of zie je andere dieren dan overdag? En hoe zit dat met de andere geluiden? Wat hoor je? En hoeveel lichten zie je nog om je heen? Misschien heb je je eigen zaklamp meegenomen. Doe maar eens uit. En? Hoe vind jij het als het echt donker is?



Doen: sterren kijken

Kun je vanuit jouw achtertuin ook sterren zien? Daar moet het natuurlijk wel echt donker voor zijn. En onbewolkt. Maar wat is nu een ster? Een ster is een grote bol gas. Dit gas is zo heet dat de ster energie geeft en die kun je zien als licht. De zon is ook een ster. Alleen staat de zon veel dichterbij de aarde dan alle andere sterren. Daarom ziet ze er voor ons anders uit. Wist je dat sterren eigenlijk niet wit zijn? Ze kunnen geel zijn, net als de zon, maar ook blauw en rood. Aan de kleur zie je hoe heet ze zijn.



Doen: lichtvervuilingstest

Je kunt op een gemakkelijke manier een test doen om zelf te ervaren hoeveel lichtvervuiling er in je omgeving is. Neem een wc rolletje mee op je wandeling en kijk op 2 plekken naar de lucht. Plek 1 is een plek waar nog veel omgevingslicht is. Wat zie je dan? Plek 2 is een donkere plek. Wat zie je nu als je naar boven kijkt? Het leukst is het natuurlijk als je de wc rol tot een echte spannende kijker maakt voor in het donker. Zo kun je hem later ook nog op je kamer neerzetten!



Verstoppertje in het donker!

Is het weer te slecht of mag je niet meer naar buiten? Dan kun je nog steeds leuke spelletjes met licht en donker doen, maar dan in je eigen huis of je eigen slaapkamer! Laat iemand anders een knuffeltje of een speelgoedje verstoppen in de kamer. Doe nu het licht uit en ga op zoek met.... een zaklamp! Spannend en leuk!

Doen: je eigen sterrenprojector maken

Een sterrenhemel in je eigen slaapkamer? Dat kan! En je maakt het zelf. Wat heb je nodig:

- glazen of plastic pot met deksel
- aluminiumfolie
- prikpen of naald
- watervaste stift
- lampje



1. Knip de aluminiumfolie in het formaat van de pot.
2. Zoek een sterrenhemelplaatje op internet of bedenk er zelf één.
Leg deze op de folie en prik gaatjes op de plek van de sterren.
3. Als je wilt, kun je de sterrenbeelden met elkaar verbinden met een watervaste stift.
4. Vouw het aluminiumfolie rond en schuif het in de glazen pot.
5. Leg het lampje in de pot of plak het vast aan de deksel

We willen graag zien hoe je sterrenhemel geworden is. Stuur je een foto?

We zijn benieuwd naar welke leuke activiteiten je gedaan hebt! Laat het ons weten via info@deheldersevallei.nl! Of deel het op je eigen social media en tag De Helderse Vallei en De Nacht van de Nacht in je verhaal ☺