

Nacht van de Nacht

De Helderse Vallei

Elk jaar vieren we in oktober de 'Nacht van de Nacht'. Tijdens die nacht doen zoveel mogelijk mensen in Nederland de lichten in hun huis of in hun bedrijf uit. Zo besparen ze niet alleen energie, maar laten ze ook zien hoe licht onze nacht is door al die lampen.

1. Hoe donker is de nacht?

Laten we eens kijken hoe donker het donker eigenlijk is bij jou in de buurt! Ga naar buiten als het donker is en kijk eens rond...
Neem een zaklamp mee, anders kun je dit niet meer lezen.



Is het helemaal pikdonker buiten? ja / nee
Wat voor licht zie je allemaal? Schrijf maar op...

2. Licht uit de natuur

Je hebt vast veel soorten licht gezien! Zoals lantaarnpalen, lichten *aan* huizen en lichten *in* huizen. Heb je ook licht gezien dat niet door mensen aangedaan is? ja / nee



De maan en de sterren geven ook licht!
Daardoor zijn de meeste nachten niet helemaal donker.
Maar... het licht uit de natuur is veel minder fel dan het licht dat mensen aangedaan hebben.

3. Lichtvervuiling

Plaatsen waar 's nachts veel licht aan is, noem je plaatsen met 'lichtvervuiling'.
Daar kun je de lichten van mensen beter zien dan het licht van de sterren en de maan.

Het wordt op die plaatsen dus nooit meer echt donker.
En dat stoort de dieren en planten die 's nachts leven.

Welke dieren ken jij die 's nachts leven?
Ken je deze dieren bijvoorbeeld?:



.....

.....

.....

.....

4. Doe het licht eens uit...

Zijn er lichten om je heen die jij uit kunt doen? ja / nee

Doe ze maar eens uit dan! Misschien moet je even naar binnen om de lichtknop te vinden...

Kijk nu eens goed om je heen, in de struiken, in de lucht, op de grond...

Zie je dieren? ja / nee

Welke?

5. Zintuigen voor de nacht

Waarschijnlijk moesten je ogen even wennen toen je het donker net wat donkerder maakte?

Je ogen passen zich aan aan het donker, zodat je meer om je heen ziet!

Maar, zie je nog wel alle kleuren die je overdag ook ziet? ja / nee

Waarschijnlijk niet... dat komt doordat wij onze ogen overdag meer gebruiken dan 's nachts. Voor nachtdieren is dat anders! Het lijkt wel alsof hun ogen lichtgeven in het donker. Dat is ook een beetje zo. Veel nachtdieren hebben een soort 'spiegeltje' achterin hun oog. Dat weerkaatst het licht, zodat ze 's nachts kunnen zien!



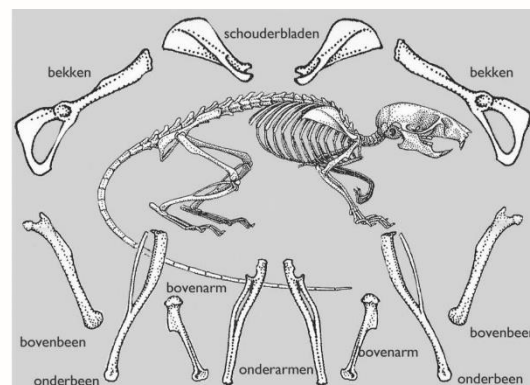
Welk dier ken jij nog meer met 'lichtgevende ogen'?

6. Uilen

De ogen van uilen zijn heel groot, zo kunnen ze meer licht opvangen. Dat hebben ze nodig, want ze jagen 's nachts op kleine prooien. Die prooien eten ze helemaal op en daarna spugen ze een 'braakbal' uit. Als je die uitpluist, vind je allerlei kleine botjes. Zo kun je ontdekken wat de uil gegeten heeft...

Kijk maar eens hiernaast... welk nachtdier heeft de uil gegeten?

.....



7. Dieren hebben last van het licht...

Kun je bedenken waarom nachtdieren last hebben van licht?

* Trekvogels vliegen duizenden kilometers van de ene naar de andere plek op de wereld. Zij gebruiken de kenmerken van de dag en de nacht om hun route te bepalen. Als het 's nachts niet meer donker is, raken ze de weg kwijt!

* Dieren die een winterslaap houden, kunnen door al het licht 's nachts te vroeg in het voorjaar weer wakker worden, waardoor er nog geen eten voor hen is.

* Nachtvinders worden aangetrokken door het licht, waardoor ze beter zichtbaar zijn voor andere nachtdieren en dus opgegeten worden.

Dus... als het donker niet meer echt donker is, hebben veel dieren er last van!

Maak nu eens een wandeling door je woonplaats, langs je school, de sportclub en de winkels.

Kijk waar licht brand dat niet echt nodig is. Misschien kun je andere mensen wijzen op de gevolgen hiervan, zodat ze lichten uitdoen! Help je mee om het donker weer donker te maken? ja / nee



**Kom binnenkort eens 's avonds naar de uitkijktoren van
De Helderse Vallei en beleef het donker!**

De Helderse Vallei stelt deze natuurwerkbladen gratis beschikbaar. Draag jij bij aan natuureducatie?
Steun ons dan via de 'Givt' app (gratis downloaden) of scan de QR code.